



## АО «БАЛАКОВО-ЦЕНТРОЛИТ» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- **ОБРУБЩИК** СРЕДНЯЯ З/П ОТ 150 000 РУБ
- **ФОРМОВЩИК** СРЕДНЯЯ З/П ОТ 90 000 РУБ

- СТАБИЛЬНАЯ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА
- ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО
- ДМС В ЛУЧШИХ КЛИНИКАХ ГОРОДА
- КОРПОРАТИВНЫЙ ТРАНСПОРТ
- ПОЛНЫЙ СОЦ. ПАКЕТ
- КОМПЕНСАЦИЯ РАСХОДОВ ПО ИПОТЕКЕ

С ПОЛНЫМ ПЕРЕЧЕНЕМ ВАКАНСИЙ МОЖНО ОЗНАКОМИТЬСЯ НА САЙТЕ ОРГАНИЗАЦИИ [BCL64.RU](http://BCL64.RU)

- ОБУЧЕНИЕ ПО ВСЕМ ПРОФЕССИЯМ НА ПРОИЗВОДСТВЕ
- КОМФОРТАБЕЛЬНОЕ ЖИЛЬЕ ИНОГОРОДНИМ
- ВАХТОВЫЙ МЕТОД ДЛЯ ИНОГОРОДНИХ

ЭЛ. ПОЧТА: [KADR@BCL64.RU](mailto:KADR@BCL64.RU)  
Г. БАЛАКОВО, САРАТОВСКОЕ ШОССЕ, 10

8 (967) 803-60-21  
8 (8453) 36-00-73

23033

# ВАКАНСИИ Г. БАЛАКОВА

## АО "ВАГОНОСТРОИТЕЛЬНЫЙ ЗАВОД"

**ВОЗМОЖНА ВАХТА**

в связи с увеличением объемов производства приглашает на работу:

- **Обрубщиков фасонного литья**
- **Стропальщиков/грузчиков**
- **Чистильщиков металла**
- **Слесарей по сборке металлоконструкций**
- **Токаря-карусельщика**
- **Слесарей механосборочных работ**
- **Слесарей-ремонтников/электромонтеров**



**ОБУЧЕНИЕ НА ПРОИЗВОДСТВЕ**

**МЫ ГАРАНТИРУЕМ:**

достойную зарплату, расширенный соцпакет, бесплатное обучение, корпоративный транспорт, возврат % по ипотеке, жилье для иногородних, ДМС

Иностранным гражданам оказываем содействие в трудоустройстве

8(8453) 36-00-63, 8-905-328-76-95

САРАТОВСКОЕ ШОССЕ, 10 (ПРОЕЗД ТРОЛЛ. №2, 6), АО "ВСЗ"

Также ждем Ваши отклики по e-mail: [avs@bvsz.ru](mailto:avs@bvsz.ru). Полный перечень вакансий на сайте: [bvsz.ru](http://bvsz.ru)

23019

На АЗС "Лукойл" требуются:

## АВТОЗАПРАВЩИКИ

ср/о, без опыта работы, обучение,  
график работы: 2/2

АЗС №64583 Саратовское шоссе, 110  
(пересечение с ул. Трнавской)

## УБОРЩИЦА (-ик)

АЗС №581, ул. Вокзальная, 2а

СПЕЦОДЕЖДА

ВОЗМОЖНО ТРУДОУСТРОЙСТВО

СТУДЕНТОВ И ПЕНСИОНЕРОВ

Т: 8-987-338-27-99

В гостинично-ресторанный комплекс "Балаково" требуются:

- Шеф-повар
- Повар
- Официант
- Бухгалтер (общепит)
- Администратор
- Уборщик служебных помещений
- Маляр
- Слесарь-сантехник

Т: 8-927-133-77-33,  
8-927-626-19-29

Требуются:

**Прессовщик-  
вулканизаторщик  
Разнорабочий**

Т: 8-927-629-66-87

Организации требуются:

- **Сотрудники для работы с птицей**
- **Слесари**
- **Тракторист**
- **Грузчики-разнорабочие**



LOHMANN  
LAYERS  
RUS

Служебный транспорт, спецодежда за счет организации

Т: +7-937-264-07-83, +7-987-820-65-21

Требуются:

Монтажники технологического оборудования  
Чистильщики технологического оборудования  
без опыта работы, иногородним компенсация  
за проживание, з/п от 55000 руб.

Т: 8-927-227-63-40

В управляющую компанию требуются:

**Электромонтер  
внутридомовых сетей**  
Т: 8(8453) 35-16-33, 8-961-640-54-25  
**Слесари (участок Жилгород)**  
**Газоэлектросварщик**  
Т: 8-927-101-48-37  
**Дворники**  
**Уборщицы (-ки)**  
Т: 8-903-380-44-39, 8-937-240-21-58

Требуются:

**Уборщицы (-ки) Дворники**  
график работы: 5/2  
з/п от 30000 руб. на руки  
Т: 8-927-142-72-12

Требуются:

**Наладчик оборудования**  
**Штамповщик**  
Т: 8-927-113-58-35

На свиноферму (г. Балаково) требуются:

**Рабочая (-ий) по уходу  
за животными**

м/ж, з/п от 30000 руб.

**Слесарь**, з/п 40000 руб.

**Тракторист (Т-150)**, з/п 30000 руб.

**Разнорабочий на территорию**,  
з/п 24000 руб.

Примем на работу семью  
с проживанием

Т: 8-929-770-55-44

## АО "БРТ" приглашает

мужчин/женщин на производственную площадку с обучением на месте:

- Прессовщик-вулканизаторщик
- Машинист шприц-машины
- Сборщик РТИ
- Маркировщик
- Контролер ОТК
- Транспортировщик

- Вальцовщик
- Обрезчик РТИ
- Грузчик

персонал по обслуживанию технологического оборудования:

- Слесарь по ремонту и обслуживанию оборудования
- Специалист по ремонту технологического оборудования
- транспортный цех:
- Водитель (пассажиры перевозки)
- Водитель авто/электрогрузчика

а также:

- Инженер-технолог
- Кладовщик

Справки по телефонам:

8(8453) 496-444,

8-927-916-87-15

г. Балаково,

ул. Транспортная, 34

В сервисный центр требуется  
**Мастер по ремонту  
бытовой техники** возможно  
обучение  
Т: 8-927-148-97-70 (WhatsApp, Viber)

Для работы в сельской местности  
(Калининский р-н) требуются:

**ВОДИТЕЛЬ**  
катег. С, D, E  
**ТРАКТОРИСТЫ**

проживание предоставляется

Контактный тел.:  
8-927-059-25-39, Светлана

В сервисный центр требуется  
**Менеджер по работе  
с клиентами**  
Т: 8-927-148-97-70 (WhatsApp, Viber)

Произственному предприятию  
ООО "Металлотехника" требуются:

- **Слесарь-инструментальщик**  
З/п 80000-120000 руб.
- **Оператор термопластавтомата**  
З/п 80000-100000 руб.
- **Ученики на термопластавтомат**  
З/п 60000-80000 руб.
- **Разнорабочие (грузчики)**  
З/п 40000 руб.
- **Уборщица (-ик) производственных помещений**  
З/п 20000-40000 руб.
- **Работа для студентов**  
З/п 30000-45000 руб.

Иногородным  
предоставляется  
жилье

Т: 8-927-117-50-92

Обращаться по адресу: ул. Садовая, 119, р-н жилгородка

**НАБИРАЕМ  
БРИГАДЫ**



**36-00-63,  
8-905-328-76-95**

**ОБРУБЩИКОВ ФАСОННОГО ЛИТЬЯ!**  
З/п от 70000 руб.  
**ОПЕРАТОРОВ СВАРОЧНОГО РОБОТА!**

**САРАТОВСКОЕ  
ШОССЕ, 10**

**ОБУЧЕНИЕ  
НА ПРОИЗВОДСТВЕ**

**ПРИГЛАШАЕМ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН  
ОСВОИТЬ НОВУЮ ПРОФЕССИЮ**

В салон обуви  
(ул. Чапаева, 118)  
требуется

**ДВОРНИК**

Т: 8-937-253-49-63



**ЗАО "Золотой Век"**

**СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:**

**Аппаратчик мукомольного производства  
Электрогазосварщик  
Электромонтер по ремонту  
и обслуживанию электрооборудования  
Тракторист**

Т: 8(8453) 65-28-86. E-mail: goldtime2008@yandex.ru

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:

**Водитель**  
З/п 45000 руб.  
**Мойщик посуды/  
кухонный работник**  
З/п 31000 руб.  
**Дворник**  
З/п 30000 руб.

Т: 8(8453) 49-06-90

**В кафе (г. Балаково)  
требуется  
Посудомойщица (-ик)**

график работы: 2/2,  
12-часовой рабочий день  
З/п 25000 руб.

Т: 8-937-974-15-00

**РАБОТА/ ПОДРАБОТКА.**  
Компании требуется:  
**УБОРЩИЦА/ДВОРНИК.**  
Мы предлагаем удобные для Вас  
графики работы! Ежедневная оплата!  
Тел: 8-906-368-25-13

Требуются (Балашовский р-н):  
Тракторист Скотник-пастух  
Доярка Разнорабочие, женщины/м  
Проживание, питание предоставляется  
З/п от 30000 руб.  
Т: 8-964-996-84-44, 8-917-205-63-15

ООО ЧОП "Боевое содружество"  
требуются:

**Охранники 4-6 разр.**

Обучение за счет организации  
Зарплата 3000-3200 руб./смена

**Юрист**

**Специалист по закупкам**

Звонить с 9.00 до 17.00 по тел.:  
**8-937-027-23-70**

29038

Требуется (г. Балаково)

**ПРОДАВЕЦ**

**В ОТДЕЛ ПРОДАЖИ  
ГАЗЕТ И ЖУРНАЛОВ**

**Т: 8-927-621-06-87**

29007

В парк-отель "Хвалынский"  
требуются:

**Хостес**

**Аниматор      Управляющий  
Заместитель управляющего**

**по развитию**

**Бармен**

**Повар-универсал**

**Повар-кондитер**

**Официант**

**Кухонный работник**

**Горничная**

**Уборщик (-ца)**

**Экскаваторщик**

**Т: 8(8459) 52-21-41**

18044

Компании требуются

**СОТРУДНИКИ ОХРАНЫ**

**для работы в городе Балаково**

вахтовый метод работы

(2 недели/2 недели)

3/п 32200 руб./смена

(2300 руб./сутки)

**Т: 8-927-223-02-39,**

**в будни, с 9.00 до 17.00**

18064

На производство РТИ требуется

**Водитель  
автобуса**

**Т: 8-927-122-39-19,**

**звонить в рабочее время**

29025



**Либерти**

**НА ПЕРИОД ВАХТЫ БЕСПЛАТНО:**  
проживание, питание, проезд,  
спецодежда. **ТРЕБУЮТСЯ:**

**МОНТАЖНИКИ,  
АРМАТУРЩИКИ**

**з/п от 95 000 руб/мес**

**УПАКОВЩИКИ(-ЦЫ),  
ОБРАБОТЧИКИ(-ЦЫ) ПТИЦЫ,  
РАБОЧИЕ НА ЗАВОДЕ (муж./жен.)**

**з/п от 80 000 руб/мес**

**ДОРОЖНЫЕ РАБОЧИЕ**

**з/п от 75 000 руб/мес**

**СВАРЩИКИ**

**з/п от 100 000 руб/мес**

**8 (917) 979 07 66 Инесса**

**Можно  
без опыта!**

18001

КАРЬЕРА

ГазетаКарьера.рф

**8-903-045-82-55**

**Искать работу  
МОЖНО И ТАК**



ГазетаКарьера.рф

КАРЬЕРА

## Как избежать стресса на работе?

Стресс на работе является обычным явлением для многих людей. Однако если стресс не контролируется и регулируется должным образом, он может привести к различным здоровым проблемам, включая тревогу, депрессию и проблемы со здоровьем. В этой статье мы обсудим несколько способов, которые позволят вам избежать стресса на работе.

1. Управление временем (Time Management): одна из основных причин стресса на работе - это отсутствие управления временем. Когда у вас много задач и ограниченное время, вы можете почувствовать себя перегруженным и стрессованным. Чтобы избежать этого, важно научиться управлять своим временем. Вы можете использовать такие техники, как список задач, распределение времени и приоритетность, чтобы помочь вам управлять своим временем и снизить уровень стресса.

2. Работа в команде (Teamwork): работа в команде может быть отличным способом снизить уровень стресса. Когда вы работаете в команде, вы можете делиться задачами и ответственностью, что поможет снизить ваш уровень стресса. Кроме того, работа в команде может быть более эффективной и продуктивной, чем работа в одиночестве.

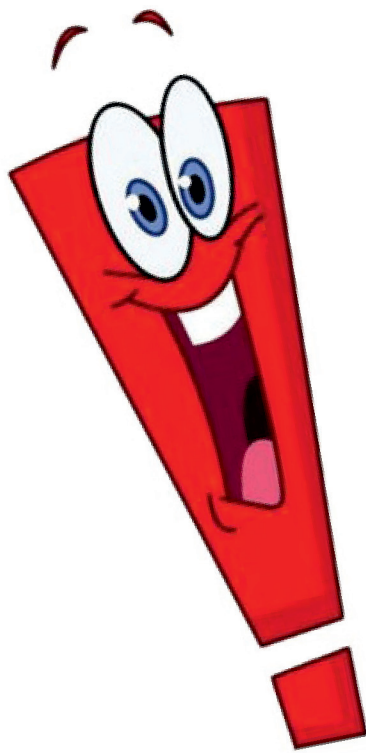
3. Отдых и восстановление (Rest and Relaxation): отдых и восстановление являются важными аспектами избегания стресса на работе. Когда вы отдыхаете и восстанавливаете свои силы, вы можете снизить уровень стресса и предотвратить его последствия. Важно научиться расслабляться и время от времени брать выходной, чтобы не допустить перегорания.

4. Физические упражнения (Physical Exercise): физические упражнения являются отличным способом снизить уровень стресса на работе. Когда вы физически активны, вы можете снизить уровень стресса и улучшить свое физическое здоровье. Кроме того, физические упражнения могут помочь вам повысить энергию и концентрацию, что может помочь вам решить задачи более эффективно.

5. Профилактика стресса (Stress Prevention): профилактика стресса является наиболее эффективным способом избежать стресса на работе. Вы можете предотвратить стресс, разработав стратегии управления временем, управления стрессом и общения. Кроме того, вы можете избежать стресса, избегая перегрузки, устанавливая реалистичные цели и налаживая отношения с коллегами и начальством.

Важно отметить, что стресс на работе - это обычное явление, но если стресс не контролируется и регулируется должным образом, он может привести к здоровым проблемам. Поэтому важно научиться контролировать стресс и разрабатывать стратегии управления стрессом. Надеюсь, что эти советы помогут вам избежать стресса на работе и прожить более счастливую и продуктивную жизнь.

# НЕ МОЖЕШЬ НАЙТИ РАБОТУ



## РЕШЕНИЕ есть!



## РЕШЕНИЕ ЗДЕСЬ!

# ГАЗЕТА КАРЬЕРА.РФ

**КАРЬЕРА**

САРАТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Примерная тематика и (или) специализация:

информационная (информация о трудоустройстве и обучении), реклама более 40%

Учредитель — ООО «Карьера-Л»

Главный редактор — Эткинд С.В.

Газета выходит по вторникам

Размещение объявлений

тел. в г. Саратов: (8452) 79-55-66, e-mail: saratov@gazetakariera.ru

тел. в г. Энгельсе: 8-905-324-76-92, 8-905-324-75-97,

e-mail: engels@gazetakariera.ru

тел. в г. Балакове: 8-903-045-82-55, e-mail: balakovo@gazetakariera.ru

сайт: ГазетаКарьера.рф

Газета зарегистрирована Средне-Волжским управлением Росохранкультуры 22 ноября 2007. Свидетельство ПИ № ФСВ-0707.

Перепечатка  
МАТЕРИАЛОВ  
без разрешения  
редакции  
запрещена

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ И У ОБЩЕСТВЕННЫХ РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ

Адрес редакции и издателя: 410018, г. Саратов, ул. Тенистая, 17, тел.: (8452) 79-55-66

Для писем: 410040, г. Саратов, а/я 22

Адрес филиала в г. Энгельсе: 413100, г. Энгельс, ул. Маяковского, 4

№37 (813) от 24.09.2024. Подписано в печать 23.09.2024 по графику в 13.00, фактически в 15.00

Отпечатано в Саратовском филиале ООО «Типография КП — Москва»,

410033, г. Саратов, ул. Гвардейская, 2а, помещение 1, 1 этаж

Тираж 1210 экз. Заказ №1474 Цена свободная

РЕДАКЦИЯ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ. Среди организаций, размещающих объявления, могут оказаться такие, которые преследуют корыстные цели. По мере сил мы стараемся выявлять эти случаи, но проверить все объявления и вакансии невозможно. Наш коллектив не имеет никакого отношения к таким «работодателям». Если вы столкнулись с подобными объявлениями — сообщайте нам...

Информационная продукция для взрослых и детей старше 12 лет