



АО "ВАГОНОСТРОИТЕЛЬНЫЙ ЗАВОД» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- Слесарей-ремонтников
- Слесарей по вентиляции/по газу
- Фрезеровщика
в инструментальный цех
- Газорезчика на «Кристалл»
- Электрогазосварщика
- Специалиста по охране труда



МЫ ГАРАНТИРУЕМ:

достойную зарплату, расширенный соцпакет,
бесплатное обучение, корпоративный транспорт,
возврат % по ипотеке, жилье для иногородних, ДМС

Иностранным гражданам оказываем содействие в трудоустройстве

☎ 8(8453) 36-00-63, 8-905-328-76-95

САРАТОВСКОЕ ШОССЕ, 10 (ПРОЕЗД ТРОЛЛ. №2, 6), АО "ВСЗ"

Также ждем Ваши отклики по e-mail: avs@bvsz.ru. Полный перечень вакансий на сайте: bvsz.ru

ВАКАНСИИ Г. БАЛАКОВА



АО «БАЛАКОВО-ЦЕНТРОЛИТ» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

● **ОБРУБЩИК**
СРЕДНЯЯ З/П
ОТ 150 000 РУБ

● **ФОРМОВЩИК**
СРЕДНЯЯ З/П
ОТ 90 000 РУБ

- СТАБИЛЬНАЯ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА
- ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО
- ДМС В ЛУЧШИХ КЛИНИКАХ ГОРОДА
- КОРПОРАТИВНЫЙ ТРАНСПОРТ
- ПОЛНЫЙ СОЦ. ПАКЕТ
- КОМПЕНСАЦИЯ РАСХОДОВ ПО ИПОТЕКЕ

С ПОЛНЫМ ПЕРЕЧЕНЕМ ВАКАНСИЙ
МОЖНО ОЗНАКОМИТЬСЯ НА САЙТЕ
ОРГАНИЗАЦИИ BCL64.RU

- ОБУЧЕНИЕ ПО ВСЕМ ПРОФЕССИЯМ
НА ПРОИЗВОДСТВЕ
- КОМФОРТАБЕЛЬНОЕ ЖИЛЬЕ ИНОГОРОДНИМ
- ВАХТОВЫЙ МЕТОД ДЛЯ ИНОГОРОДНИХ

ЭЛ. ПОЧТА: kadr@bcl64.ru
Г. БАЛАКОВО, САРАТОВСКОЕ ШОССЕ, 10



8 (967) 803-60-21
8 (8453) 36-00-73

АО "БРТ" приглашает

мужчин/женщин на производственную площадку с обучением на месте:

- Прессовщик-вулканизаторщик
- Машинист шприц-машины
- Сборщик РТИ
- Маркировщик
- Контролер ОТК
- Транспортировщик
- Шероховщик РТИ
- Вальцовщик Р/С
- Обрезчик РТИ
- Грузчик

персонал по обслуживанию технологического оборудования:

- Слесарь по ремонту и обслуживанию оборудования
- Механик по ремонту технологического оборудования

транспортный цех:

- Слесарь по ремонту перегрузочных машин
- Инженер по обслуживанию транспорта
- Водитель (пассажиры перевозки)
- Водитель авто/электропогрузчика

а также:

- Инженер-технолог
- Инженер-конструктор
- Сменный мастер

Справки по телефонам:

8(8453) 496-444,

8-927-916-87-15

г. Балаково,

ул. Транспортная, 34

В гостинично-ресторанный комплекс "Балаково" требуются:

- Бухгалтер (общепит)
- Администратор
- Повар
- Официант
- Прачка
- Разнорабочий-дворник

Т: 8-927-133-77-33, 8-927-626-19-29

Требуются:

Прессовщик-вулканизаторщик
Вальцовщик
Разнорабочий

Т: 8-927-629-66-87

Требуется (г. Балаково)

ПРОДАВЕЦВ ОТДЕЛ ПРОДАЖИ
ГАЗЕТ И ЖУРНАЛОВ

Т: 8-927-621-06-87

Требуются:

Наладчик оборудования**Контролер Грузчик**

Т: 8-927-113-58-35

В управляющую компанию требуются:

Электромонтер

внутридомовых сетей

Т: 8(8453) 35-16-33, 8-961-640-54-25

Слесари (участок Жилгород)**Газоэлектросварщик**

Т: 8-927-101-48-37

Дворники**Уборщицы (-ки)**

Т: 8-903-380-44-39, 8-937-240-21-58

Требуются (г. Балаково):

ШИНОМОНТАЖНИК НА СЕЗОН

Оплата сдельная

АВТОМОЙЩИКИ

Выход ежедневный

Оплата еженедельная

Т: 8-927-225-85-68, ул. Комарова, 22



На свиноферму (г. Балаково) требуются:

Рабочая (-ий) по уходу**за животными**, м/ж, з/п 35000 руб.**Слесарь**, з/п 45000 руб.**Ветеринарный специалист**,

в/о или сс/о, з/п от 40000 руб.

Оператор дробильной установки

(кормоцех), з/п от 38000 руб.

Рабочий бойни, з/п 45000 руб.**Тракторист (Т-150) по маршруту**,

з/п 40000 руб.

Возможна частичная оплата проезда
Примем на работу семью с проживанием

Т: 8-929-770-55-44

ОРГАНИЗАЦИИ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:

Заведующий хозяйством**Официант Мойщик посуды****Слесарь-сантехник Дворник****Рабочий по комплексному****обслуживанию****Водитель, катег. D Психолог****Воспитатель Вожатый****Диджей**

Т: 8-927-623-50-93

В кафе (г. Балаково)

требуется

Посудомойщица (-ик)

график работы: 2/2

3/п 2000 руб./смена

Т: 8-937-974-15-00

Дом престарелых. ВАХТА. Московская область

СИДЕЛКА 65 тыс.

Питание и проживание предоставляются

Т: 8-985-549-53-31



Telegram

КАРЬЕРА

t.me/gazetakariera

ЗАО "Золотой Век"**СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:****Водитель, катег. С, Е****Тракторист****Электрогазосварщик****Электромонтер по ремонту****и обслуживанию электрооборудования**

Т: 8(8453) 65-28-86. E-mail: goldtime2008@yandex.ru

с. МАЯНГА, БАЛАКОВСКИЙ р-н

Работа в хороших компаниях:

достойная оплата, социальная гарантия

КАРЬЕРА

ГАЗЕТАКАРЬЕРА.РФ

ГАЗЕТА И САЙТ ДЛЯ ВСЕХ, КТО ИЩЕТ РАБОТУ

ЗАО "Золотой Век"
СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ
СТАРШИЙ АГРОНОМ
Т: 8(8453) 65-28-86. E-mail: goldtime2008@yandex.ru
с. МАЯНГА, БАЛАКОВСКИЙ р-н

29031

Предприятию ООО "ЦемГео"
срочно требуются:
Специалист по охране труда
в/о, опыт работы желателен
З/п от 65000 руб.
Помощник руководителя
опыт работы
З/п от 60000 руб.
Работа на территории
АО "Апатит" (г. Балаково)
Обращаться по тел.: 8-911-543-71-54
E-mail: okcemgeo@yandex.ru

29013

В парк-отель "Хвалынский" требуются:
Хостес
Аниматор Управляющий
Заместитель управляющего по развитию
Бармен
Повар-универсал
Повар-кондитер
Официант
Кухонный работник
Горничная
Уборщик (-ца)
Экскаваторщик
Т: 8(8459) 52-21-41

18008

КАРЬЕРА

ГазетаКарьера.рф

8-903-045-82-55

Требуются:
ВОДИТЕЛИ, катег. D (на маршрут),
помощь с жильем, з/п 4000-7000 руб./день
МЕХАНИК НА СТО, з/п 80000 руб.
Т: 8-962-622-47-72, Сергей

18034

Для охраны школы искусств требуются
ОХРАННИКИ
дневной гр. работы: с 9.00 до 18.00,
з/п 21000-22000 руб.
Т: 8-937-252-37-32

18025

В КАРЬЕРА
vk.com/GazetaKariera

УФПС Саратовской области приглашает на работу в отделения почтовой связи:
Начальников отделений
Операторов связи Почтальонов
Официальное трудоустройство, своевременная з/п, соцпакет. Т: 8-937-225-40-02, 8-937-229-25-97

18001

НАБИРАЕМ БРИГАДЫ

**36-00-63,
8-905-328-76-95**

СЛЕСАРЕЙ-РЕМОНТНИКОВ

САРАТОВСКОЕ ШОССЕ, 10

29008

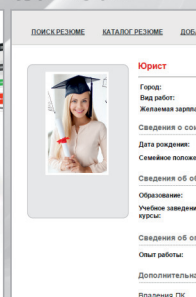
3 шага к новой работе!
ГАЗЕТАКАРЬЕРА.РФ

Пример резюме и советы о том, как правильно составить резюме вы найдете на нашем сайте в разделе «Важно знать»

1 Зарегистрируйся НА НАШЕМ САЙТЕ



2 Оставь СВОЕ РЕЗЮМЕ



3 Жди звонков ОТ РАБОТОДАТЕЛЕЙ



ИНЖЕНЕРЫ, IT-СПЕЦИАЛИСТЫ И ДИЗАЙНЕРЫ

- Инженер по обслуживанию транспорта в транспортный цех. Справки по тел.: 8(8453) 496-444, 8(927) 916-87-15. Г. Балаково, ул. Транспортная, 34, АО "БРТ"
- Инженер-конструктор. Справки по тел.: 8(8453) 496-444, 8(927) 916-87-15. Г. Балаково, ул. Транспортная, 34, АО "БРТ"
- Инженер-технолог. Справки по тел.: 8(8453) 496-444, 8(927) 916-87-15. Г. Балаково, ул. Транспортная, 34, АО "БРТ"
- Специалист по охране труда, бесплатное обучение, расширенный соцпакет, корпоративный транспорт, возврат % по ипотеке, жилье для иногородних, ДМС, иностранным гражданам оказываем содействие в трудоустройстве, з/п достойная. Обращаться: Саратовское шоссе, 10 (проезд тролл. №2, 6), АО "ВСЗ". Тел.: 8(8453) 36-00-63, 8-

905-328-76-95. Также ждем Ваши отклики по e-mail: avs@bvsz.ru. Полный перечень вакансий на сайте: bvsz.ru. АО "Вагоностроительный завод"

КАРЬЕРА

ГазетаКарьера.рф

8-903-045-82-55

БЫСТРЫЙ ПОИСК РАБОТЫ

- > Купил
- > Позвонил
- > Устроился

КАРЬЕРА

ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ

- Администратор. Т: 8-927-133-77-33, 8-927-626-19-29. Гостинично-ресторанный комплекс "Балаково"
- Бармен. Т: (8459) 52-21-41. Парк-отель "Хвалынский"
- Кухонный работник. Т: (8459) 52-21-41. Парк-отель "Хвалынский"
- Официант. Т: 8-927-133-77-33, 8-927-626-19-29. Гостинично-ресторанный комплекс "Балаково"
- Официант. Т: (8459) 52-21-41. Парк-отель "Хвалынский"
- Повар. Т: 8-927-133-77-33, 8-927-626-19-29. Гостинично-ресторанный комплекс "Балаково"
- Повар-кондитер. Т: (8459) 52-21-41. Парк-отель "Хвалынский"
- Повар-универсал. Т: (8459) 52-21-41. Парк-отель "Хвалынский"
- Посудомойщица (-ик) в кафе, г. Балаково, гр. работы: 2/2, з/п 2000 руб./смена. Т: 8-937-974-15-00

РАБОЧИЕ

- Вальцовщик. Т: 8-927-629-66-87
- Вальцовщик р/с на производственную площадку, мужчины/женщины, обучение на рабочем месте. Справки по тел.: 8(8453) 496-444, 8(927) 916-87-15. Г. Балаково, ул. Транспортная, 34, АО "БРТ"
- Водитель авто/электрогрузчика в транспортный цех. Справки по тел.: 8(8453) 496-444, 8(927) 916-87-15. Г. Балаково, ул. Транспортная, 34, "БРТ"
- Газоэлектросварщик в управляющую компанию. Т: 8-927-101-48-37
- Контролер. Т: 8-927-113-58-35
- Контролер ОТК на производственную площадку, мужчины/женщины, обучение на рабочем месте. Справки по тел.: 8(8453) 496-444, 8(927) 916-87-15. Г. Балаково, ул. Транспортная, 34, АО "БРТ"
- Машинист шприц-машины на производственную площадку, мужчины/женщины, обучение на рабочем месте. Справки по тел.: 8(8453) 496-444, 8(927) 916-87-15. Г. Балаково, ул. Транспортная, 34, АО "БРТ"
- Механик на СТО, з/п 80000 руб. Т: 8-962-622-47-72, Сергей
- Механик по ремонту технологического оборудования. Справки по тел.: 8(8453) 496-444, 8(927) 916-87-15. Г. Балаково, ул. Транспортная, 34, "БРТ"
- Наладчик оборудования. Т: 8-927-113-58-35
- Обрезчик РТИ на производственную площадку, мужчины/женщины, обучение на рабочем месте. Справки по тел.: 8(8453) 496-444, 8(927) 916-87-15. Г. Балаково, ул. Транспортная, 34, АО "БРТ"
- Обрубщик, обучение на производстве, вахтовый метод для иногородних, комфортабельное жилье иногородних, корпоративный транспорт, официальное трудоустройство, полный соцпакет, компенсация расходов по ипотеке, ДМС в лучших клиниках города, з/п от 150000 руб. (средняя), стабильная. Т: 8-967-803-60-21, 8(8453) 36-00-73. Г. Балаково, Саратовское шоссе, 10. E-mail: kadr@bcl64.ru. АО "Балаково-Центролит". Полный перечень вакансий на сайте организации: bcl64.ru
- Оператор дробильной установки (кормоцех) на свиноферму, г. Балаково, возможна частичная оплата проезда, з/п от 38000 руб. Т: 8-929-770-55-44
- Прессовщик-вулканизаторщик. Т: 8-927-629-66-87
- Прессовщик-вулканизаторщик на производственную площадку, мужчины/женщины, обучение на рабочем месте. Справки по тел.: 8(8453) 496-444, 8(927) 916-87-15. ул. Транспортная, 34, "БРТ"
- Рабочая (-ий) по уходу за животными на свиноферму, м/ж, г. Балаково, возможна частичная оплата проезда, з/п от 35000 руб. Т: 8-929-770-55-44
- Рабочий бойни на свиноферму, г. Балаково, возможна частичная оплата проезда, з/п 45000 руб. Т: 8-929-770-55-44
- Сборщик РТИ на производственную площадку, мужчины/женщины, обучение на рабочем месте. Справки по тел.: 8(8453) 496-444, 8(927) 916-87-15. Г. Балаково, ул. Транспортная, 34, АО "БРТ"
- Слесарь на свиноферму, г. Балаково, возможна частичная оплата проезда, з/п 45000 руб. Т: 8-929-770-55-44
- Слесарь в управляющую компанию, участок – Жилгород. Т: 8-927-101-48-37
- Слесарь по вентиляции/по газу, бесплатное обучение, расширенный соцпакет, корпоративный транспорт, возврат % по ипотеке, жилье для иногородних, ДМС, иностранным гражданам оказываем содействие в трудоустройстве, з/п достойная. Обращаться: Саратовское шоссе, 10 (проезд тролл. №2, 6), АО "ВСЗ". Тел.: 8(8453) 36-00-63, 8-905-328-76-95. Также ждем Ваши отклики по e-mail: avs@bvsz.ru. Полный перечень вакансий на сайте: bvsz.ru. АО "Вагоностроительный завод"
- Слесарь-инструментальщик, бесплатное обучение, расширенный соцпакет, корпоративный транспорт, возврат % по ипотеке, жилье для иногородних, ДМС, иностранным гражданам оказываем содействие в трудоустройстве, з/п достойная. Обращаться: Саратовское шоссе, 10 (проезд тролл. №2, 6), АО "БРТ"
- Слесарь-ремонтник, бесплатное обучение, расширенный соцпакет, корпоративный транспорт, возврат % по ипотеке, жилье для иногородних, ДМС, иностранным гражданам оказываем содействие в трудоустройстве, з/п 40000 руб. Т: 8-929-770-55-44
- Слесарь-ремонтник в бригаду. Тел.: 8(8453) 36-00-63, 8-905-328-76-95. Также ждем Ваши отклики по e-mail: avs@bvsz.ru. Полный перечень вакансий на сайте: bvsz.ru. АО "Вагоностроительный завод"
- Слесарь-ремонтник производственную площадку, мужчины/женщины, обучение на рабочем месте. Тел.: 8(8453) 496-444, 8(927) 916-87-15. Г. Балаково, ул. Транспортная, 34, АО "БРТ"
- Тракторист (Т-150) по маршруту на свиноферму, г. Балаково, возможна частичная оплата проезда, з/п 40000 руб. Т: 8-929-770-55-44
- Транспортировщик на производственную площадку, мужчины/женщины, обучение на рабочем месте. Тел.: 8(8453) 496-444, 8(927) 916-87-15. Г. Балаково, ул. Транспортная, 34, АО "БРТ"

РАБОЧИЕ

Т: 8(8453) 496-444, 8(927) 916-87-15. Г. Балаково, ул. Транспортная, 34, "БРТ"
● Формовщик, обучение на производстве, вахтовый метод для иногородних, комфортабельное жильё иногородним, корпоративный транспорт, официальное трудоустройство, полный соцпакет, компенсация расходов по ипотеке, ДМС в лучших клиниках города, з/п от 90000 руб. (средняя), стабильная. Т: 8-967-803-60-21, 8(8453) 36-00-73. Саратовское шоссе, 10. E-mail: kadr@bcl64.ru. "Балаково-Центролит". Полный перечень вакансий на сайте организации: bcl64.ru
● Фрезеровщик в инструментальный цех, бесплатное обучение, расширенный соцпакет, корпоративный транспорт, возврат % по ипотеке, жильё для иногородних, ДМС, иностран- ным гражданам оказываем содействие в трудоустройстве, з/п достойная. Обращаться: Саратовское шоссе, 10 (проезд тролл. №2, 6), АО "ВСЗ". Тел.: 8(8453) 36-00-63, 8-905-328-76-95. Также ждем Ваши отклики по e-mail: avs@bvsz.ru. Полный перечень вакансий на сайте: bvsz.ru. АО "Вагоностроительный завод"
● Шероховщик РТИ на

производственную площадку, мужчины/женщины, обучение на рабочем месте. Справки по тел.: 8(8453) 496-444, 8(927) 916-87-15, ул. Транспортная, 34, "БРТ"
● Экскаваторщик.
Т: (8459) 52-21-41. Парк-отель "Хвалынский"
● Электромонтер внутридомовых сетей в управляющую компанию. Т: 8(8453) 35-16-33, 8-961-640-54-25

Уважаемые читатели!



Мы будем признательны, если Вы скажете работодателю, что узнали о вакансии из газеты

КАРЬЕРА

БЕЗ СПЕЦИАЛЬНЫХ НАВЫКОВ

● Автомойщик, выход ежедневный, з/п еженедельная. Т: 8-927-225-85-68, ул. Комарова, 22
● Грузчик на производственную площадку, м/ж, обучение на производстве. Справки по тел.: 8(8453) 496-444, 8(927) 916-87-15, ул. Транспортная, 34, "БРТ"
● Грузчик. Т: 8-927-113-58-35
● Дворник в управля-

ющую компанию. Т: 8-903-380-44-39, 8-937-240-21-58
● Почтальон, официальное трудоустройство, соцпакет, з/п своевременная. Т: 8-937-225-40-02, 8-937-229-25-97. УФПС Саратовской обл.
● Прачка. Т: 8-927-133-77-33, 8-927-626-19-29. Гостинично-ресторанный комплекс "Балаково"

● Разнорабочий. Т: 8-927-629-66-87
● Разнорабочий-дворник. Т: 8-927-133-77-33, 8-927-626-19-29. Гостинично-ресторанный комплекс "Балаково"
● Уборщик (-ца). Т: (8459) 52-21-41
● Уборщица (-ик) в управляющую компанию. Т: 8-903-380-44-39, 8-937-240-21-58

● Шиномонтажник (на сезон), з/п сдельная. Т: 8-927-225-85-68, г. Балаково, ул. Комарова, 22

КАРЬЕРА
ГазетаКарьера.рф
8-903-045-82-55

ВАКАНСИИ

ГазетаКарьера.рф
НА ЛЮБОЙ ВКУС

РАЗНЫЕ

● Аниматор. Т: (8459) 52-21-41. Парк-отель "Хвалынский"
● Бухгалтер (общепит). Т: 8-927-133-77-33, 8-927-626-19-29. Гостинично-ресторанный комплекс "Балаково"
● Ветеринарный специалист на свиноферму, в/о или с/о, г. Балаково, возможна частичная оплата проезда, з/п от 40000 руб. Т: 8-929-770-55-44

● Водитель (пассажирские перевозки) в транспортный цех. Справки по тел.: 8(8453) 496-444, 8(927) 916-87-15. Г. Балаково, ул. Транспортная, 34, "БРТ"
● Горничная. Т: (8459) 52-21-41. Парк-отель "Хвалынский"
● Заместитель управляющего по развитию. Т: (8459) 52-21-41. Парк-отель "Хвалынский"

● Маркировщик на производственную площадку, мужчины/женщины, обучение на рабочем месте. Справки по тел.: 8(8453) 496-444, 8(927) 916-87-15, ул. Транспортная, 34, "БРТ"
● Начальник отделения, официальное трудоустройство, соцпакет, з/п своевременная. Т: 8-937-225-40-02, 8-937-229-25-97. УФПС Саратовской обл.
● Оператор связи, офици-

альное трудоустройство, соцпакет, з/п своевременная. Т: 8-937-225-40-02, 8-937-229-25-97. УФПС Саратовской обл.
● Помощник руководителя, опыт работы, работа на территории АО "Апатит" (г. Балаково), з/п от 60000 руб. Обращаться по тел.: 8-911-543-71-54. E-mail: oksemgeo@yandex.ru. Предприятие ООО "ЦемГео"
● Продавец в отдел про-

дажи газет и журналов, г. Балаково. Т: 8-927-621-06-87
● Управляющий. Т: (8459) 52-21-41. Парк-отель "Хвалынский"

● Хостес. Т: 8(8459) 52-21-41. Парк-отель "Хвалынский"

КАРЬЕРА
Telegram t.me/gazetakariera

КАРЬЕРА

САРАТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Примерная тематика и (или) специализация:

информационная (информация о трудоустройстве и обучении), реклама более 40%
Учредитель — ООО "Карьера-Л" Главный редактор — Эткинд С.В.

Газета выходит по вторникам

Размещение объявлений

тел. в г. Саратов: (8452) 79-55-66, e-mail: saratov@gazetakariera.ru
тел. в г. Энгельсе: 8-905-324-76-92, 8-905-324-75-97,
e-mail: engels@gazetakariera.ru
тел. в г. Балаково: 8-903-045-82-55, e-mail: balakovo@gazetakariera.ru
сайт: ГазетаКарьера.рф

Перепечатка
МАТЕРИАЛОВ
без разрешения
редакции
запрещена

Газета зарегистрирована Средне-Волжским управлением Росохранкультуры 22 ноября 2007. Свидетельство ПИ № ФСВ-0707.

РАСПРОСТРАНЕНИЕ: В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ И У ОБЩЕСТВЕННЫХ РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ
Адрес редакции и издателя: 410018, г. Саратов, ул. Тенистая, 17, тел.: (8452) 79-55-66

Для писем: 410040, г. Саратов, а/я 22

Адрес филиала в г. Энгельсе: 413100, г. Энгельс, ул. Маяковского, 4

№9 (835) от 11.03.2025. Подписано в печать 10.03.2025 по графику в 13.00, фактически в 15.00

Отпечатано в Саратовском филиале ООО "Типография КП — Москва",

410033, г. Саратов, ул. Гвардейская, 2а, помещение 1, 1 этаж

Тираж 3000 экз. Заказ №1257

Цена свободная

РЕДАКЦИЯ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ. Среди организаций, размещающих объявления, могут оказаться такие, которые преследуют корыстные цели. По мере сил мы стараемся выявлять эти случаи, но проверить все объявления и вакансии невозможно. Наш коллектив не имеет никакого отношения к таким "работодателям". Если вы столкнулись с подобными объявлениями — сообщайте нам...
Информационная продукция для взрослых и детей старше 12 лет